COMUNICAZIONE

Oggetto: Avvio Progetto "Educazione Sportiva Basket" - Classi Prime e Seconde

Si comunica ai **genitori degli alunni delle classi prime e seconde** della Scuola Secondaria di Primo Grado che, nell'ambito delle attività curriculari di Scienze Motorie, è stato attivato il progetto di **"Educazione Sportiva Basket"**.

Tale iniziativa è stata promossa e organizzata dai docenti di Scienze Motorie, il **Prof. Esposito** e il **Prof. Cairati**, in seguito alla delibera n.6 del Collegio Docenti del 10.09.2025.

Il progetto ha l'obiettivo di arricchire l'offerta formativa motoria degli studenti, introducendoli ai principi fondamentali della pallacanestro, con particolare attenzione allo sviluppo delle capacità coordinative e della socializzazione attraverso il gioco sportivo.

Dettagli del Progetto

- **Durata e Svolgimento:** Il progetto si articolerà in un ciclo di **quattro lezioni** che si terranno interamente **in orario curriculare**, durante le ore dedicate all'Educazione Fisica.
- **Personale Esperto:** Le lezioni saranno condotte da **figure esperte esterne** specializzate, provenienti dalle associazioni sportive **A.S.D. Virtus Abbiatense** e **Ozzerese**, garantendo un approccio tecnico e professionale.
- **Tematiche Trattate:** Il programma didattico coprirà i seguenti aspetti:
    - Introduzione ai fondamentali del basket.
    - Tecniche di **palleggio, passaggio e tiro**.
    - Esercizi specifici di **coordinazione, ritmo e motricità**.
- **Fase Finale:** Le lezioni conclusive saranno dedicate ad **attività ludico-sportive**, come sfide di gruppo e mini-partite, che permetteranno agli alunni di mettere in pratica le competenze acquisite.

Si ringrazia per l'attenzione e la consueta collaborazione.

Abbiategrasso, 01.10.2025

I docenti di scienze motorie

Esposito-Cairati