





La nostra scuola parteciperà a LO-VEg!

L'obiettivo del progetto è incrementare i consumi di verdura e legumi dei vostri bambini.



Vi inviatiamo a registrarvi sul sito **loveg.it** e a seguire la pagina Instagram **@lo__veg**



Chi lavora al progetto?

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

UNIVERSITÀ CATTOLICA del Sacro Cuore

Consiglio Nazionale delle Ricerche

Finanziato dall'Unione europea NextGenerationEU

Italiadomani

DEFENS

Seguici sui social

Instagram: @lo__veg

Visita il nostro sito web

loveg.it

Richiedi il tuo colloquio di educazione alimentarre con un'esperta del settore

silvia.gallosti@unimi.it





Nelle prossime settimane questa scuola parteciperà a un progetto che coinvolge l'Università degli studi di Milano e altri centri di ricerca.
L'obiettivo principale di questo progetto è promuovere il consumo di verdura e legumi nella mensa scolastica.



Perchè partecipare?

Questo progetto ha a cuore la salute dei vostri bambini.

Il consumo di verdura e legumi è fondamentale per una dieta equilibrata. Questi alimenti aiutano a sviluppare abitudini alimentari sane fin da piccoli!



Collabora anche tu per migliorare l'alimentazione di tuo figlio!

Come puoi contribuire?

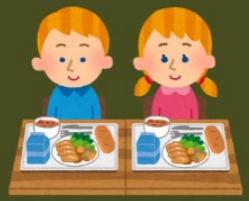
Ti chiediamo di accedere al sito "loveg.it" e di registrarti all'area privata.
In questa sezione troverai un diario alimentare che è un documento utile e indispensabile per il nostro progetto.
Ti chiediamo di compilare il diario alimentare dal lunedì alla domenica nelle seguenti settimane:

- dal 4 al 10 novembre
- dal 2 all'8 dicembre
- dal 13 al 19 gennaio

Guarda il foglio in cui ti spiegamo come fare!

Richiedi il tuo colloquio online!

Approfitta e chiedi il tuo colloquio online per fare educazione alimentare e chiedere consigli a un'esperta di alimentazione.





Insieme, possiamo creare un ambiente che promuove una dieta sana e capace di ridurre lo spreco alimentare, educando gli adulti del futuro a fare scelte alimentari consapevoli.